

El programa WOW (Camino a ser mujer) empodera a las jóvenes para que se apropien de su narrativa y se conviertan en defensoras del mundo en el que desean vivir.

WOW es un programa escolar grupal de asesoramiento basado en el trauma que mejora las competencias socioemocionales de las chicas de 6° a 12° grados expuestas a factores de estrés traumáticos en comunidades con escasos recursos.

¿POR QUÉ FUNCIONA?



ES UN PROGRAMA BASADO EN LA EVIDENCIA

respaldado por una prueba controlada aleatorizada (RCT en inglés) realizada por los Urban Labs de la Universidad de Chicago.



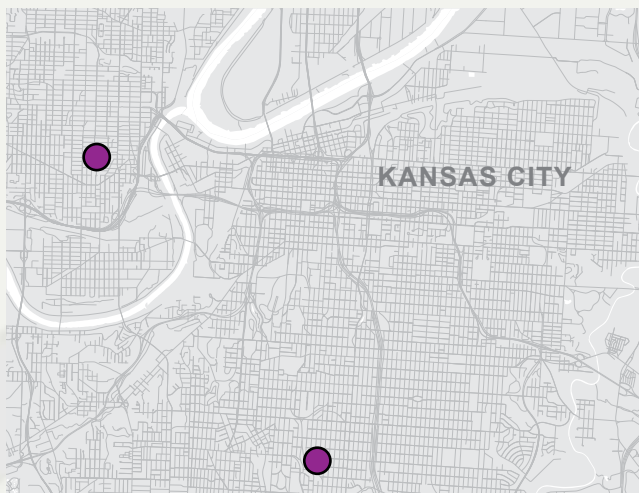
ESTÁ DIRIGIDO A JÓVENES CON SIGNIFICATIVOS FACTORES DE RIESGO

de exposición a situaciones de estrés traumáticas en comunidades de alto riesgo y escasos recursos.



CUMPLE NUESTRA MISIÓN

de “acercarnos a las estudiantes donde ellas están”, ofreciéndoles apoyo básico socioemocional y de salud mental de forma constante.



WOW EN KANSAS CITY

WOW se lanzó en 2011. Después de su éxito en Chicago y de un proceso de selección integral con GreenLight Fund, WOW se asoció con el distrito escolar de Hickman Mills en el otoño de 2020.

¿CÓMO FUNCIONA?

- ▶ WOW es un programa escolar de dos años de duración que se imparte en 39 clases semanales de orientación grupal.
- ▶ Los grupos están dirigidos por consejeras de WOW, de educación universitaria, y personal de Youth Guidance, muchas de ellas pertenecientes a los barrios en los que trabajan o han compartido experiencias vividas.
- ▶ En las sesiones de grupo participan entre 10 y 12 jóvenes y cada consejera trabaja con aproximadamente 50 jóvenes por escuela.
- ▶ Las consejeras se integran en el ecosistema de nuestros centros asociados uniéndose a los equipos escolares, incluidos los de salud conductual, y ofrecen a las estudiantes un nivel de apoyo poco habitual en los entornos escolares urbanos.

VALORES ESENCIALES DE WOW

El currículo de WOW se inspira en la terapia cognitivo-conductual, la terapia de aceptación y compromiso, y la terapia narrativa y se organiza en torno a cinco valores esenciales:

→ CONCIENCIA DE UNA MISMA

Tengo poder. Sé quién soy. Acepto quién soy. Inspiro a otras personas para que se conviertan en quienes quieren ser.

→ INTELIGENCIA EMOCIONAL

Soy resiliente. Reconozco y uso todas mis emociones. Respondo de forma sana a las emociones de otras y otros.

→ RELACIONES SALUDABLES

Me respeto a mí misma y a las y los demás. Mantengo límites sanos en mis relaciones. Comunico mis necesidades y deseos. Abogo por mí misma.

→ LIDERAZGO

Soy una lideresa. Me establezco objetivos. Soy responsable. Busco personas mentoras que me enseñen el camino. Participo en la mejora de mi comunidad.

→ FIJACIÓN DE METAS VISIONARIAS

Tengo objetivos. Estoy motivada. Supero los obstáculos. Trabajo en mis objetivos cada día.



Para más información sobre el programa WOW en Kansas City, escanee el código QR o escriba a info@youth-guidance.org.

**YOUTH
GUIDANCE**
GUIDING KIDS TO BRIGHT FUTURES

ESTEMOS EN CONTACTO

🐦 @YG_KansasCity
📷 @YouthGuidanceKC
📘 YouthGuidanceKC
📍 Youth-Guidance



“

Antes de unirme a WOW, tenía dudas sobre mí misma y una profunda sensación de incapacidad. Creía que mis sueños estaban fuera de mi alcance y que no merecía el éxito ni la felicidad. Pero WOW lo cambió todo para mí.

Uno de los aspectos más impactantes de WOW fue el apoyo inquebrantable que recibí de mi consejera y mis compañeras. Creían en mí cuando yo no podía hacerlo. El espacio seguro y acogedor que WOW creó me permitió hablar de mis luchas e inseguridades sin miedo a ser juzgada.

Gracias a WOW, adquirí habilidades esenciales para la vida que me han empoderado de innumerables maneras.

APRENDÍ A RECONOCER Y A CUESTIONAR EL DISCURSO NEGATIVO SOBRE MÍ MISMA, SUSTITUYÉNDOLO POR UNA MENTALIDAD POSITIVA Y AUTOAFIRMATIVA. WOW ME ENSEÑÓ QUE LA AUTOESTIMA NO ES DETERMINADA POR FACTORES EXTERNOS, SINO POR LA CREENCIA EN MI PROPIO POTENCIAL”

– ESTUDIANTE DE WOW